

ERKENNE DICH SELBST

Unsere Einzigartigkeit als Lebewesen besteht in der Fähigkeit uns selbst und andere verstehen zu können. Wir sind mit der besonderen Anlage des Bewusstseins und der Reflektion ausgestattet. Wir könnten diese Fähigkeiten gebrauchen, um in Glück und Freiheit zu leben.

Sie haben schon einige Ratgeber gelesen, sind aber nicht dort angekommen, wo Sie gerne hin möchten? Vielleicht waren es nicht die richtigen Ratgeber, vielleicht waren Sie nicht konsequent in Ihren Bemühungen. Sie möchten lebendig, gesund und glücklich sein? Dazu ist es notwendig, Ihr wirkliches Wesen zu stärken und Ihre persönlichen Problemzonen aufzulösen. Je eher Sie sich auf den richtigen Weg begeben, sich aufzuspüren und zu leben, desto früher kommen Sie ans Ziel.

Bistdufrei.de ist eine Bedienungsanleitung für die persönliche (R)Evolution. Sie formen Ihre Persönlichkeit in den elementaren Facetten aus: das Wiedererlangen Ihrer Körperbeherrschung, die Klärung Ihrer Gedanken und schließlich die Wahl eines Verhaltens, das echt, frei und aufmerksam ist. Sie sollen Ihren persönlichen Entwicklungsweg gehen. Sie werden Beherrschung, Spannkraft und ein gesundes Selbstwertgefühl wiedergewinnen.